

21-22
JUN



LA GESTA
UNA AVENTURA HISTÓRICA

IAR
STH AMERICA SERIES



BOLETÍN INFORMATIVO



LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

AR
STH AMERICA SERIES

WWW.ARWORLD SERIES.COM/SERIES/SOUTH-AMERICA-SERIES



2025 CALENDAR



ORGANIZADO POR



LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

La Gesta es una carrera de aventura multidisciplinaria que combina orientación con mapa y brújula, mountain bike, trekking y kayak. Se desarrollará en Itapúa, Paraguay, en el mes de junio de 2025, y forma parte del circuito sudamericano de la Adventure Racing World Series (ARWS), además de ser una fecha oficial del Club de Corredores de Aventura del Paraguay.

El ganador de la categoría Aventura, accederá automáticamente a la final de la ARWSouthAmerica series a realizarse en Neuquén, Argentina, en el mes de noviembre.

Este año, La Gesta rinde homenaje a la Batalla de Tacuary, conectando el espíritu deportivo con la historia nacional. La carrera propone un recorrido que atraviesa paisajes naturales, cauces hídricos, senderos rurales y zonas históricas del sur del país.





LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

CONTEXTO HISTÓRICO

La Batalla de Tacuarí (o Tacuary) o de Tupá-ra'y (Hijo de Dios en español) (9 de marzo de 1811) fue la segunda y última batalla que la expedición militar de la junta de Buenos Aires, al mando del brigadier general Manuel Belgrano, libró contra las fuerzas de la provincia del Paraguay a cargo del teniente coronel Manuel Atanasio Cabañas. Se llevó a cabo cerca del pueblo de Tupá-ra'y al norte y sobre la margen izquierda del cruce del río Tacuarí, paraje donde en 1843 será fundada la actual ciudad de Carmen del Paraná, en el sur del Paraguay. Debido a la derrota y posterior capitulación, Belgrano fue obligado a abandonar el Paraguay dando así por terminada la expedición militar.





LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

DECLARACIÓN DE INTERÉS TURÍSTICO



Declarado de Interés Turístico según Resolución Nro. 718/2025



SENATUR

VISIT

PARAGUAY



lagesta.py

ORGANIZADO POR



NANDUPE
AVENTURA

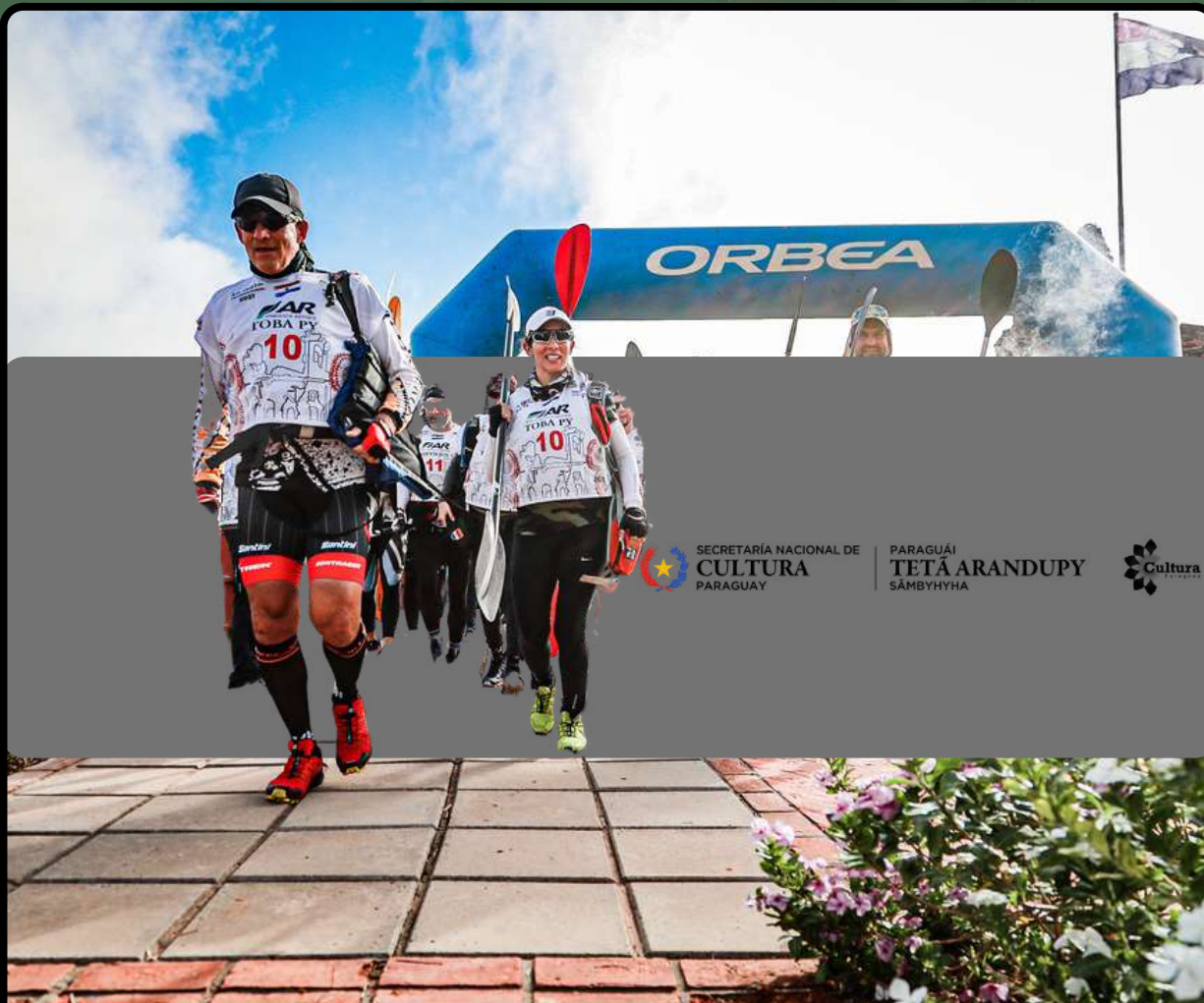


LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

DECLARACIÓN DE INTERÉS CULTURAL



SECRETARÍA NACIONAL DE
CULTURA
PARAGUAY

PARAGUÁI
TETÁ ARANDUPY
SÁMBYHYHA



Declarado de Interés Cultural según Resolución SNC Nro. 355/2025



lagesta.py

ORGANIZADO POR



NANDUPÉ
AVENTURA



LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

DATOS GENERALES

Lugar: Departamento de Itapúa, Paraguay.

Centro de Competición: Complejo Agua Vista, San Juan del Paraná, Itapúa.

Fecha: 21 y 22 de junio de 2025

Categoría / Recorrido:

- ARWSouthamerica series y RCPA 140 km.
- RCPA Promocional 65 km
- RCPA Light 35 km
- MTB Aventura 30 km
- TRAIL AVENTURA 15 km – 10 km – 5 km
-

Duración estimada.:

- 20 horas para la categoría Aventura.
- 10 horas para la categoría Promocional
- 5 horas para la categoria Light.
- 4 horas para la categoria MTB Aventura
- 3 Horas para la categoria Trail Aventura

Equipos: hasta 4 integrantes mixtos.



lagesta.py

ORGANIZADO POR





LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

CRONOGRAMA DE COMPETENCIA

MES	DÍA	ACTIVIDAD
Junio	Miércoles 4	Boletín Informativo 1
		Apertura de inscripciones con precio promocional
	Domingo 15	Se extiende el plazo de registro de equipos
	Martes 17	Boletín Informativo N° 2 Fecha límite de registro de equipos en la web
	Miércoles 18	Fecha límite para que los equipos anotados puedan pagar sus inscripciones
	Jueves 19	Reunión Informativa - Tienda Enerbike 20:00
	Viernes 20 18:00 a 22:00	Acreditación y recepción de equipos - Complejo Agua Vista
	Sábado 21 05:00 a 07:00	Acreditación y recepción de equipos - Complejo Agua Vista
	Sábado 21 08:00	Inicio de la competencia, todas las categorías.
	Domingo 22 10:00	Cierre de meta (los equipos que sigan en competencia clasificarán como abandono)
	Domingo 22 12:00	Premiación todas las categorías

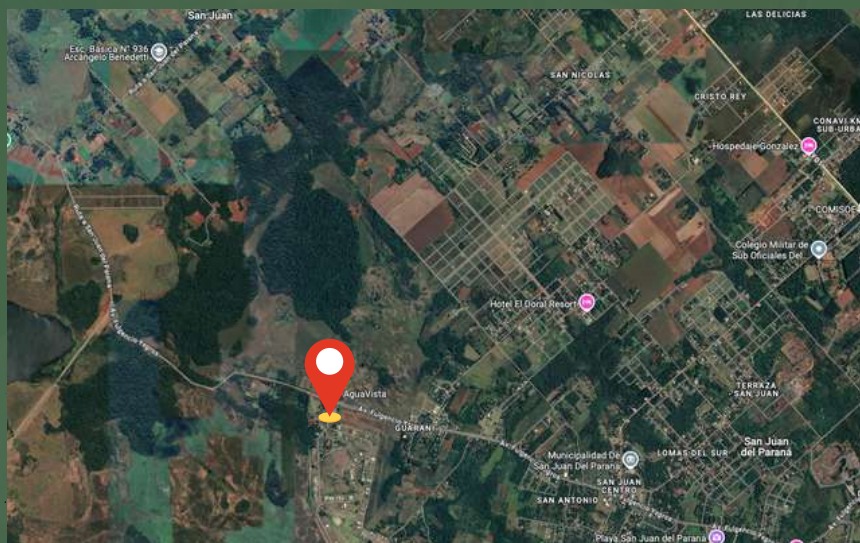


LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

PC CENTRAL - COMPLEJO AGUA VISTA



Estacionamiento limitado y señalizado en el lugar de largada

[clic aquí para ir a ubicación de largada](#)



ORGANIZADO POR



lagesta.py





LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

HOSPEDAJES EN LA ZONA



Agua Vista Residencial 

San Juan del Paraná

- | | |
|----------------------------|------------|
| ○ Hotel Resort El Doral. | 0981125230 |
| ○ Quinta Vista del Paraná. | 0985307315 |
| ○ Sash E.A.S. Resort. | 0986357789 |
| ○ Hospedaje San Juan. | 0983394353 |
| ○ La Gracia Lodge. | 0987143297 |
| ○ Hotel Villa. | 0985993782 |
| ○ Hosta MR. | 0994572642 |
| ○ Hospedaje González. | 0985764788 |

AirBnb San Juan del Paraná 



ORGANIZADO POR





LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

CATEGORÍAS - ETAPAS - DETALLES

Tramo	Aventura - ARWSouthAmerica - RPCA			
	Distancia	Duración aprox.	Hora Inicio	Hora Fin
TREKKING 1 	10 K	02:00	08:00	10:00
MTB 1 	33 K	04:00	10:00	14:00
KAYAK 	20 K	03:00	14:00	17:00
TREKKING 2 	6 K	01:00	17:00	18:00
MTB 2 	78 K	10:00	18:00	04:00
TREKKING 3 	5 K	02:00	04:00	06:00
TOTAL	152 K	22:00	08:00	06:00

Todas las categorias serán con navegación

[Para más info sobre ARWS South America Región, clic aquí](#)

[Para más info sobre el RPCA clic aquí](#)



LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

CATEGORÍAS - ETAPAS - DETALLES

Tramo	PROMOCIONAL - RPCA			
	Distancia	Duración aprox.	Hora Inicio	Hora Fin
MTB 1 	17 K	02:00	08:00	10:00
KAYAK 	7 K	02:00	10:00	12:00
TREKKING 1 	6 K	01:00	12:00	13:00
MTB 2 	33 K	04:00	13:00	17:00
TREKKING 2 	4 K	01:00	17:00	18:00
TOTAL	67 K	10:00	08:00	18:00

Todas las categorías serán con navegación

Los equipos de 3 integrantes, reman 2 y **UNO** debe trasladarse en bici hasta el TA2

Los equipos de 2 y 4 integrantes, reman todos.

[Para más info sobre el RCPA clic aquí](#)



LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

CATEGORÍAS - ETAPAS - DETALLES

Tramo	LIGH - RPCA			
	Distancia	Duración aprox.	Hora Inicio	Hora Fin
MTB 1 	29 K	04:00	08:00	12:00
TREKKING 1 	4 K	01:00	12:00	13:00
TOTAL	33 K	05:00	08:00	13:00

Tramo	MTB AVENTURA - No Rankeable			
	Distancia	Duración aprox.	Hora Inicio	Hora Fin
MTB 1 	30 K	04:00	08:00	12:00

Tramo	TRAIL AVENTURA - No Rankable			
	Distancia	Duración aprox.	Hora Inicio	Hora Fin
 TREKKING	15 K	03:00	08:00	11:00
	10 K	02:00	08:00	10:00
	5 K	01:00	08:00	09:00

Todas las categorias serán con navegación



LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

COSTO DE INSCRIPCIÓN

CATEGORÍA	PRECIO PROMOCIONAL Hasta cierre de inscripciones
AVENTURA	Gs. 500.000
PROMOCIONAL	Gs. 300.000
LIGHT	Gs. 250.000
MTB AVENTURA	Gs. 200.000
TRAIL AVENTURA	Gs. 200.000

Todos los precios son por corredor

DESCRIPCIÓN	PRECIO	PERIODO
Remera conmemorativa	Gs. 120.000	Hasta el martes 17 de junio
Mapas extras	AVENTURA GS. 140.000	Hasta el martes 17 de junio
	PROMOCIONAL GS. 80.000	
	LIGHT GS. 60.000	
	MTB-TRAIL GS.40.000	



LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

MATERIAL OBLIGATORIO

Todos los corredores deberán pasar por la recepción de equipos, en donde se realizará el control de materiales obligatorios que deben presentar para poder estar en línea de largada.

Equipamiento	cantidad	Categoría Aventura	Categoría Promocional	Categoría Light	Cat. Trail	Cat. MTB
Casco de Bicicleta, con nombre y grupo sanguíneo	1 x competidor	✓	✓	✓	✓	✓
Botiquín de equipo	1 x equipo	✓	✓	✓	✓	✓
Manta térmica	1 x competidor	✓	✓	✓		
Luz delantera de bici	1 x competidor	✓	✓	✓		✓
Luz trasera de bici (roja)	1 x competidor	✓	✓	✓		✓
Campera Impermeable	1 x competidor	✓	✓	✓		
Luz de cabeza	1 x competidor	✓	✓	✓	✓	
Sistema de hidratación	1 x competidor	✓	✓	✓	✓	✓
Silbato sin guisantes	1 x competidor	✓	✓			
Chaleco salvavidas	1 x competidor	✓	✓			
Cuerda de rescate	1 x Kayak	✓	✓			
Luz Química	1 x competidor + 1 x embarcación	✓	✓			



LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

MATERIAL OBLIGATORIO

Esta tabla de equipos obligatorios **solo** indica lo que se estará controlando antes de la largada, **es obligatorio llevar todo el material obligatorio indicado en este enlace**

SISTEMA DE ACREDITACIÓN

- Retirar el Kit de carrera.
- Presentación de material obligatorio.
- Lacrado de celular para categorías rankeables.
- Registro de reloj Garmin (según reglamento).
- Entrega de tracker.
- Entrega de cajas.
- Foto oficial del equipo.
- Entrega de mapas (30 min. antes de la largada a cambio de la tarjeta de chek completa).

CAJAS Y BOLSOS DE AGUA

DESCRIPCIÓN	AVENTURA	PROMOCIONAL	LIGHT
CAJA A	PC CENTRAL	PC CENTRAL	PC CENTRAL
CAJA B	TA1 - transición MTB-KAYAK	TA1 - Transición MTB-KAYAK	NO
BOLSO DE AGUA (Bolso K)	TA1	TA1	NO



LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

La inscripción incluye

- Juego de mapas y libro de carrera
- Chaleco, remera e identificador oficial de equipo (categoria Aventura)
- kayak
- Remera e identificador oficial de equipo (otras categorias)
- Refrigerio en largada, transiciones y meta
- Asistencia en caso de emergencia
- Fotografía oficial de equipo y fotos en carrera
- Video resumen de la carrera
- Tracker GPS (Aventura y Promocional)
- Medalla Finisher
- Disfrutar de paisajes y mucha diversión





LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

REMERA CONMEMORATIVA





LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Completar el formulario de inscripción (todo el equipo en un solo formulario), en el enlace <https://lagesta.com.py/la-gesta-2025/> 
- Leer y aceptar los términos de responsabilidad, durante el registro de equipos.
- Realizar pago completo por equipo.

CUENTA EN GUARANÍES

- Banco: Itaú
- N° Cuenta: 753997
- Beneficiario: Rodrigo Cubilla
- Doc. Identidad: 2.447.573

CUENTA EN DÓLARES

- Banco: Banco Familiar SAECA
- N° Cuenta: 212217539
- Swift: FAMIPYPXXX
- Beneficiario: Rodrigo Cubilla
- Doc. Identidad: 2.447.573

GIROS NACIONALES E INTERNACIONALES

- Link Express: Rodrigo Cubilla. Doc. 2.447.573. Banco Familiar Cta. N°: 212217539.
- Western Unión: Rodrigo Cubilla. Doc. 2.447.573.

**Las comisiones financieras eventuales, deben ser cubiertas por el equipo.*

- Enviar comprobante de pago al correo nandupe.py@gmail.com, con nombre del equipo
- Enviar al correo nandupe.py@gmail.com fotografía de los integrantes del equipo, para publicación en las redes oficiales de la competencia.

La inscripción de un equipo se considera efectiva, 24 horas posterior al cumplimiento de estos pasos



LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

POLÍTICA DE DEVOLUCIÓN

- Devolución del 75% del total del precio de inscripción hasta el 15 de junio
- Devolución del 50% del 16 al 17 de junio.
- No habrá devoluciones a partir del 18 de junio.
- No se podrá inscribir después del 18 de junio.

EQUIPOS INSCRIPTOS

- [Lista de equipos pre-inscriptos](#)
- [Lista de equipos Inscriptos](#)

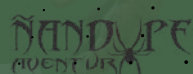
REGLAMENTO DE COMPETENCIA

Reglamento de competencia del CCAP



lagesta.py

ORGANIZADO POR





LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

MAPAS Y CARTOGRAFÍA

LA GESTA, basado en los estándares de una competencia de nivel internacional y como miembro de la ARWS South America Series, realiza meses de trabajo en elaborar los mapas, buscando que sea lo más fiel a la actualidad del terreno.

Se utilizarán mapas a escala 1:40.000 para el mapa de bicicleta y 1:15.000 con imagen satelital para el mapa de trekking y agua. Ambas cuadrículas base serán de 1000m con una equidistancia de 10 metros. Ambos mapas estarán impresos con film impermeable.

Obs.: tener en cuenta que el film impermeable solo cubre la parte frontal y atrás, en los bordes puede filtrar el agua.

RUTAS PROHIBIDAS

En el mapa estarán marcadas con una trama de color magenta las rutas prohibidas, y en algunos casos con una cruz del mismo color, atender al momento de trazar el recorrido ya que su paso tendrá una penalización.



ORGANIZADO POR





LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

INICIO DE CARRERA

Una vez que la carrera esté en marcha, los equipos contarán con un libro de carrera y mapas para realizar las etapas.

Esta prohibido acceder a los vehículos una vez iniciada la carrera, solamente se podrá acceder a los mismos una vez finalizada la carrera o al abandonarla.

Al finalizar la carrera, se hará control de fotos virtuales, celular lacrado, tracker y mochila con elementos obligatorios.

RECONOCIMIENTO

Todos los participantes que crucen la meta, completando el circuito de manera efectiva, obtendrán una medalla de reconocimiento.

La premiación será el domingo 22 de junio, en el complejo Agua Vista.

CONTACTO

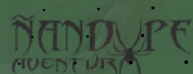
Para cualquier consulta o aclaración se encuentra disponible el WhatsApp en el siguiente enlace:

<https://walink.co/30e48e>



lagesta.py

ORGANIZADO POR





LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

CLIMA, TERRENO

LA GESTA tendrá como epicentro al departamento de Itapúa, ubicado en el sureste de Paraguay, es una región destacada por su diversidad cultural, riqueza natural y relevancia económica.

Limita al norte con Caazapá y Alto Paraná; al sur y este, el río Paraná lo separa de Argentina; al oeste, limita con Misiones .

Predominan relieves ondulados y montañosos, destacando la cordillera de San Rafael en el norte .

Es la región más fría del país, con una temperatura media anual de 20°C y precipitaciones anuales alrededor de 1.800 mm.

Jueves Jun 19  19°/12°	Viernes Jun 20  21°/13°	Sábado Jun 21  23°/14°	Domingo Jun 22  23°/15°
---	--	---	--



LA GESTA

UNA AVENTURA HISTÓRICA

Sábado 21 de junio - 08:00hs San Juan del Paraná, Itapúa

AGRADECEMOS A LAS MARCAS QUE APOYAN

ENERBIKE

Seltz



squirt
CYCLING PRODUCTS

**CIENTIFICA
RAGUSA**

ORGANIZADO POR

